



United Nations
System

Standing
Committee on
Nutrition



© Patrick Webb 2014

CH - 政策简述

2015 年后可持续发展目标中优先营养指标

世界需要更明确的关注营养，来保持并加速最近取得的发展成就，并将之扩展到落后地区及其人民。没有好的营养，人们的身心功能都不能正常运行。在此情况下，经济，社会和文化的基础都会被动摇。所以，在可持续发展框架中，营养需要被赋予重要角色。

联合国开放工作组（OWG）提出的可持续发展目标（SDGs）包括SDG 2中的营养目标：“终止饥饿，获得食品保障和营养的改善，促进可持续农业”——具体目标是确保营养食品的获取以及终止所有形式的营养不良。

针对以下¹提出的优先营养指标，人们广泛认同在大部分关键行动领域进行有效全面的进展衡量以增进营养和其他发展成果。

领域	优先营养指标	可持续发展目标和具体目标
全球营养具体目标 由第65届世界卫生大会（WHA2012）的成员国批准	五岁以下儿童发育迟缓（低身高年龄比）患病率	目标 2, 具体目标 2.2
	五岁以下儿童消瘦（低体重身高比）患病率	目标 2, 具体目标 2.2
	生命最初六个月的纯母乳喂养率	目标 2, 具体目标 2.2 和 具体目标 2.1 和 目标 3, 具体目标 3.2
	育龄妇女（15 - 49岁）贫血率	目标 2, 具体目标 2.2 和 目标 3, 具体目标 3.1
	五岁以下儿童超重（高体重身高比）流行率	目标 2, 具体目标 2.2 和 目标 3, 具体目标 3.4
	婴儿低出生体重（<2,500）比率	目标 2, 具体目标 2.2 和 目标 3, 具体目标 3.2
饮食多样性	在定义的十种食物类群中摄取不少于其中五种的的女性（15到49岁）比例	目标 2, 具体目标 2.1
政策	国家预算中营养所占的比重	目标 2, 具体目标 2.2a

¹ - These recommendations have been developed through consultation with a wide range of experts and stakeholders: UNSCN member agencies, Bill & Melinda Gates Foundation, Bread for the World, Children's Investment Fund Foundation (CIFF), Columbia University, Concern Worldwide, UK Department for International Development (DFID), FANTA/ FHI360, Global Nutrition Report, International Food Policy Research Institute (IFPRI), Micronutrient Initiative, ONE, Sight and Life, Tufts University Friedman School of Nutrition Science and Policy, US Agency for International Development (USAID), US State Department, World Bank, and 1,000 Days Partnership. This proposal does not necessarily reflect organizational positions.

在SDG框架中，至少需要包括衡量在第65届世界卫生大会（WHA2012）成员国一致认可的所有六个全球营养目标的指标。世界卫生大会的具体目标是基于全面解决营养不良问题所需要的证据而设定的。鉴于营养不良的代际传递性质，包含能反映食物摄入的营养品质的关于女性的饮食多样性的指标和农业在保障人民健康的作用的指标将至关重要。另外，为了实现上述目标，执行手段需要得到加强，而且将国家用于营养的预算分配的指标包含入内也尤为关键。其中有几项指标也可以用来衡量其他SDGs和目标的进展，特别是对SDG3中的“确保健康的生活，并促进幸福”。

指标告诉我们什么？

五岁以下儿童发育迟缓（低身高年龄比）患病率

儿童发育迟缓是衡量长期营养不良的一个指标，常用于测量五岁以下儿童。在两岁之前衡量发育迟缓十分重要，因为这可以让国家在早期介入，充分利用生命最初的1000天，（理论上说）在这一期间营养问题仍然可以矫正。

五岁以下儿童消瘦（低体重身高比）患病率

这是衡量急性营养不良的一个指标，一种由食物摄入量不足和/或感染性疾病造成的结果。解决儿童消瘦问题十分重要，因为失去过多体重的儿童会增加疾病感染几率以及死亡率。

生命最初六个月的纯母乳喂养率

母乳能提供婴儿在生命最初6个月需要的所有的能量和营养素。该指标测量的是仅用母乳喂养而没有使用其他液体或食物喂养的婴儿比例。

育龄妇女（15—49岁）贫血率

该指标用来测量缺铁率，铁是必要的微量元素之一。缺铁，特别对妇女而言，是一项重要而且最普遍的微量营养素缺乏症。它增加了产妇死亡的风险且降低新生儿的健康出生率。

五岁以下儿童超重（高体重身高比）流行率

该指标用来测量正在世界所有地区上升的儿童超重和肥胖率。它增加了饮食相关的慢性非传染性疾病（NCDs），成年残疾和过早死亡的产生风险。

婴儿低出生体重（< 2,500克）比率

这是胎儿生长的最常用的指标。低出生体重会导致产前和新生儿死亡率和发病率的增加，童年发育迟缓，认知发育受损，以及增加以后的生活中患慢性疾病的风险。

在定义的十种食物类群中摄取不少于其中五种的女性（15到49岁）比例

这种科学验证指标用来衡量女性的饮食质量。饮食多样性是测量含有足够的微量营养素的高品质食物摄取的关键指标；因此，饮食多样性对于确保妇女尤其是在孕期和哺乳期妇女和其子女的健康和营养十分重要。

国家预算中营养所占的比重

该指标用来衡量国家政府所公布的分配到营养上的所有拨款所占的国家预算的百分比。我们已知以证据为基础的解决方案可以用来终止营养不良。该指标被推荐用来衡量是否落实根据国家计划所制定的营养特定行动以及营养敏感行动。



© Patrick Webb

这些问题的规模是巨大的

如今，五岁以下的儿童中，有1亿6100万存在发育迟缓（低身高/年龄），有至少5100万患有中度或者严重的消瘦（低体重/身高）以及另外4200万儿童是超重或者肥胖。此外，有几十亿儿童和成人存在维生素和矿物质缺乏，导致贫血，失明，认知受阻，更大风险患许多疾病，以及高死亡率。这些疾病带来的国家生产力损失可以达到每年总产量的3%



© Marzella Wüsterfeld



© Marzella Wüsterfeld

参考文献

The full UNSCN technical report is available at:

<http://unscn.org/en/publications/nutrition-and-post-2015-agenda/>

The Sustainable Development Goals and Targets as currently proposed are accessible at:

<http://sustainabledevelopment.un.org/focussdgs.html>

The Global Nutrition Report 2014: Actions and Accountability to Accelerate the World's Progress on Nutrition.

<http://globalnutritionreport.org/>

